

Activitats d'Estiu 2025

Estiu Mode On!

Colònies 3r i 4t Lurdes

Misteri a Can Montcau

Aquest estiu us convertireu en autèntics detectius en un emocionant Cluedo en viu! Alguna cosa misteriosa ha passat a la casa de colònies, i els seus personatges més peculiars necessiten la vostra ajuda per resoldre el cas. A través de pistes amagades, jocs d'enginy i aventures per l'entorn natural, haureu de descobrir què ha succeït i qui n'és el responsable. Esteu preparats per viure una setmana plena d'intriga, diversió i companyonia? Poseu a punt la lupa i el bloc de notes... perquè el misteri us espera a Can Montcau!

Informacions importants:

- **Nivells:** 3r i 4t de Primària
- **Inici:** dilluns 30 de juny
- **Final:** diumenge 6 de juliol
- **Lloc:** Can Montcau
- **Responsable:** Joana Garcia

On anem?

Can Montcau (La Roca del Vallès)

Què farem?

Horaris	Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4	Dissabte 5	Diumenge 6	
9 - 10h	Esmorzar							
10 - 11.30h	Benvinguda, i instal·lació i presentació	Activitat: Gimcana boja	Excursió JOC DE LES 24H	Activitat: ART a fons 1	Activitat: ART a fons 2	Activitat	Activitat de comiat	
11.30 - 13.30h	Piscina			Piscina				
13.30 - 14.30h	Dinar			DINAR				
14.30 - 16h	Joc lliure - Racons			Joc lliure - Racons				Comiat
16 - 17.30h	Piscina			Piscina				
17.30 - 18h	Berenar			Berenar				
18 - 20h	Activitat de coneixença	Activitat Esportiva		Activitat cooperativa	Excursió	Activitat final		
20 - 21h	Sopar							
21.15 - 21.30h	Joc de nit				Bivac sota les estrelles			

Recordeu:

- Si han de prendre algun medicament, poseu-lo en una bosseta amb el nom, dosi i posologia i doneu-lo a la persona responsable en el moment de la sortida.
- Cal que, abans de marxar de colònies, hàgiu omplert el formulari amb tota la documentació necessària.
- És molt important que feu la motxilla amb ells i elles per fer-los conscients del que porten.
- No poden portar telèfon mòbil.
- No poden portar lllaminadures, patates, snacks...
- No poden portar diners.
- Si algun familiar proper (pare/mare/germà...) fa anys durant l'estada envieu-nos un correu a jgarcia@cimdestela.cat perquè el vostre fill o filla us pugui felicitar.

Com comunicar-nos:

Abans de les colònies:

Si teniu dubtes podeu contactar amb la direcció de l'activitat a la següent adreça:
jgarcia@cimdestela.cat.

Durant les colònies:

- Truqueu al mòbil de l'activitat. Aquest telèfon fa les funcions de contestador; deixeu-hi el missatge i ens posarem en contacte amb vosaltres tan aviat com sigui possible (**mòbil: 625474577**).
- En cas necessari, truqueu a la casa de colònies (**tel.: 93 842 02 99**).
- No truqueu si no és per una urgència.
- Per evitar trencar el ritme de les activitats i la integració dels vostres fills i filles, absteniu-vos de fer cap visita durant les Colònies.
- Podreu seguir el dia a dia de les Colònies al [Canal de Telegram - Colònies 3r i 4t Escola Lurdes](#).

Què hem de portar?

- Necesser amb sabó, colònia, pinta, raspall i pasta de dents, xampú, crema solar factor 30 com a mínim i loció contra els mosquits.
- Roba interior i mitjons d'esport (unitat diària).
- 2 banyadors.
- Gorro de piscina.
- Pantalons curts, i algun de llarg, d'esport. Samarretes de màniga curta, algun jersei i un anorac prim o cangur.
- **1 tovallola petita i 2 de grans.**
- Calçat esportiu (i un de recanvi), sabatilles i xancletes de goma.
- 1 pijama.
- Mocadors de paper.
- Cantimplora i gorra.
- Llanterna amb piles de recanvi.
- Bossa o maleta.
- Una motxilla mitjana o petita.
- Una bossa per a la roba bruta.
- **Una samarreta blanca per pintar-la.**
- Màrfega.
- **Coixinera, baixera i llençol o sac de dormir.**
- **ATENCIÓ! Tota la roba ha d'anar marcada amb el nom i cognom.**

Seguiu-nos a



Pg. Sant Gervasi, 83-83 · Barcelona
Tel.: 93 417 39 03 · www.cimdestela.cat

